

CARECOACH EVALUACIONES GRATUITAS DE LA SALUD DE SU CORAZÓN

¡La unidad móvil de salud, CareCoach de Northwestern Lake Forest Hospital estará en un lugar muy cerca de usted! Déjenos ayudarlo tomar el primer paso hacia una vida más saludable.

Basado en sus riesgos personales, servicios pueden incluir:

- Evaluación de Colesterol
- Evaluación de Azúcar en la Sangre (Diabetes)
- Evaluación de Presión arterial
- Evaluación de Índice de Masa Corporal (IMC/BMI)
- Consulta con una enfermera de educación en como vivir una vida más saludable
- Consultas Para Dejar de Fumar con Especialista de Tabaco
- Asistencia con referencias y recursos disponible
- No se requiere cita; Se recomienda ayunar 12 horas, pero no se requiere. Resultados en 20 minutos
- Visitas en la **Biblioteca de Round Lake**: 21 de febrero y 28 de marzo de 2:30-5:00 p.m. Ver más fechas alistadas en el lado opuesto.
- Visite lfg.org a llame 847.535.6709 para más información.



Northwestern Lake Forest Hospital
2011 CareCoach 847-535-6709

Lake Forest / Lake Bluff Senior Center 10-1p.m.
100 East Old Mill Road
3-Jan 7-Mar
31-Jan

Holy Family Food Pantry 10-1p.m.
914 8th Street, Waukegan
15-Feb & 22-Mar

Vernon Township 2:30-4:30p.m.
3050 N Main St Buffalo Grove
3-Jan 7-Mar
31-Jan

Open Arms Mission 4-6:00p.m.
1548 S. Main Street, Antioch
15-Feb & 22-Mar

Regent Center 10-1p.m.
1200 Regent Drive
1-Feb 8-Mar
Vernon Hills Village Hall 2-4p.m.
290 Evergreen Drive
1-Feb

Lake Zurich YMCA 10-1p.m.
1025 Old McHenry Road
17-Feb & 24-Mar

St. Anastasia Food Pantry 9:30a.m.-12:30
624 Douglas Avenue, Waukegan
6-Jan & 13-Jan
3-Feb & 10-Feb
10-Mar & 17-Mar

Wauconda Township 10-1p.m.
505 West Bonner Road
24-Jan & 21-Feb & 28-Mar

Round Lake Area Public Library 2:30-5:00p.m.
906 Hart Road, Round Lake
24-Jan & 21-Feb & 28-Mar

Benton Township 9a.m.-Noon
40020 N Green Bay Rd, Beach Park
2-Feb & 16-Mar

Libertyville Senior Center 10-1p.m.
135 W Church Street
Grayslake Senior Center 2:30-4:30 p.m.
50 Library Lane
25-Jan 29-March
22-Feb

Park Place Waukegan Township 9:30a.m.-1 p.m.
414 Lewis Avenue
YWCA Lake County 2:30-4:30p.m.
2133 Belvidere Road, Waukegan
7-Feb & 14-Mar

Robert W Rolek Community Center 10-1p.m.
814 Hart Road, Round Lake
27-Jan & 24-Feb & 31-Mar

Mt. Moriah Christian Center 9:30a.m.-12
523 10th St. North Chicago
8-Feb & 15-Mar

Mano a Mano Family Resource Center 2:15-5:00p.m.
6 E Main Street, Round Lake Park
27-Jan & 24-Feb & 31-Mar

Independence Center 10-1:00p.m.
2025 Washington St.
11-Feb & 18-Mar

Antioch Senior Center 10-1p.m
817 Holbeck Street
14-Feb & 21-Mar

Shiloh Center 2:30-4:30p.m.
2600 Emmaus Zion
14-Feb & 21-Mar

** The CareCoach takes its last patient 15 minutes before the close of each site, if space is still available.*