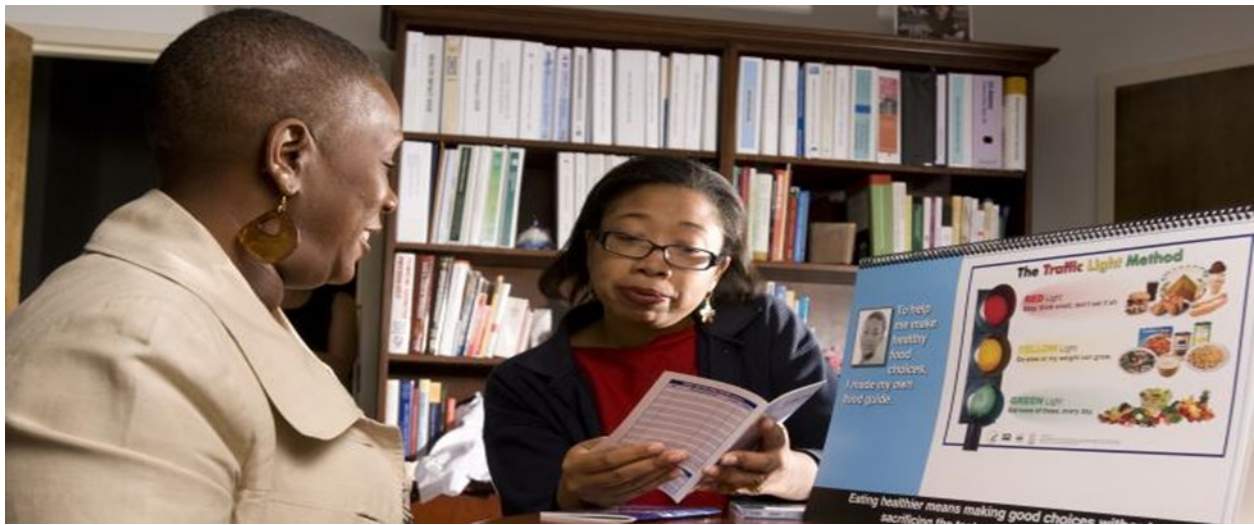


Su Cuidado de Salud



Mejorar su salud literaria le permite navegar por el sistema de salud, acceder a evaluaciones preventivas importantes, mejorar gestión de enfermedades crónicas y evitar viajes innecesarios a la sala de emergencias. Vacunas gratuitas contra la gripe también estarán disponibles para adultos edades 4 años y mayor.

Se requiere registración

La Biblioteca Pública del Área de Round Lake

Para hacer una cita para su vacuna antigripal llame al 847-546-7060 x132 o x122

Espacio es limitado

Huesos Sanos (En Español)

Jueves, 6 de oct @6:00 PM

Recursos de Salud/Emergencias Médicas (En Español)

Jueves, 13 de oct @6:00 PM

¿Qué es una Evaluación de la salud del corazón y Por qué necesito uno? (En Español)

Jueves, 20 de oct @6:00 PM

Atención de Salud Preventiva (En Español)

Jueves, 27 de oct @6:00 PM



TRAIDO POR
Rosalind Franklin University Health System
Community Care Connection,
3471 Green Bay Road, North Chicago, IL 60064



Round Lake Area Public Library
906 Hart Road, Round Lake, IL
Ph: (847) 546-7060
www.rlalibrary.org



Healthcare & You



**Improving health literacy allows you to navigate the healthcare system, access important preventative screenings, better manage chronic disease, & avoid unnecessary trips to the emergency room. Free flu shots will also be available for adults ages 4 and older .
Registration is required**

ROUND LAKE AREA PUBLIC LIBRARY

Call (847)546-7060 to register ext.132 or ext.122

Space is limited

Building Better Bones

Tuesday, Oct. 4 @6:00 PM

Health Resources In Your Community

Tuesday, Oct. 11 @6:00 PM

What is a Heart Health Screening and Why Do I Need One?

Tuesday, Oct. 18 @6:00 PM

What is Preventative Health Care and Why Is It Important?

Tuesday, Oct. 25 @6:00 PM



BROUGHT TO YOU BY
Rosalind Franklin University Health System
Community Care Connection,
3471 Green Bay Road, North Chicago, IL 60064



Round Lake Area Public Library
906 Hart Road, Round Lake, IL
Ph: (847) 546-7060
www.rlalibrary.org

